



Supervisão

Para nós, profissionais de saúde mental, ser psicólogo/a é um processo permanente de atualização, afinal a psique atravessa-nos continuamente, inevitavelmente e invariavelmente, tenhamos consciência dela ou não. O nosso instituto privilegia a interação fundamentada na poesia, na comutabilidade, imaginação e respeito a diversidade. Para nós, ser psicólogo/a é um cultivo permanente de conhecimentos teóricos e práticos, através de formação contínua, supervisão, psicoterapia, entre outras valências, estas são as sementes e futuros frutos. Ser psicólogo é a consciência de que nunca está ‘formado’, pronto, acabado e completo. Por isso mesmo, a supervisão é um dos modos pelos quais desenvolvemos habilidades clínicas para dar respostas mais adequadas, autênticas e congruentes à realidade psíquica de cada pessoa, como também para conversar com as provocações que a profissão demanda, promovendo um exercício de plasticidade mental, qualidade e ética.

A supervisão em psicologia é um recurso fundamental para a formação teórico-prática dos psicólogo/a. Consistindo num processo interpessoal colaborativo, que alberga observação, avaliação, feedback, autoavaliação, autorreflexão, desenvolvimento de habilidades e conhecimentos, aos quais dialogam intimamente com a poesia, a arte e todas as possibilidades de expressão profunda e anímica. Através da supervisão poderá aprofundar diversas questões que surgem no decorrer do seu trabalho, nomeadamente, técnicas terapêuticas, a relação terapêutica, a reflexão clínica, relação de transferência e contratransferência, ampliação de estudos de caso, das perspetivas da prática clínica, entre outros.

A intenção do instituto é promover o cuidar supervisionado, numa escuta atenciosa, genuína e “silenciosa”, com o propósito de ampliar e aprofundar os conhecimentos e habilidades, mas sobretudo, a relação com o outro que acolhe, engendra e faz alma (*soul making*).

A supervisão no INSPIRAL está aberta a todas as pessoas que escolheram fazer da psicologia seu ofício, sejam já praticantes e/ou “juniores”/aprendizes que procuram um espaço seguro, acolhedor, democrático, criativo e fraternal. Para tal, cada sessão terá a duração média de 60 minutos, poderá ocorrer em formato presencial ou online, individual ou em grupo.